



**Přijměte pozvání na úvodní ceremoniál, který proběhne ve znamení úrodné Hané. Nezapomeňte si vzít svítící tyčinky, které jste obdrželi při příjezdu a lucerničky. Sraz účastníků je ve 20:00 před hlavním vstupem 1. ZŠ Holešov.**

# HOLEŠOVSKÁ LENTILKA

## POZDRAV NÁČELNICE

Od doby, kdy nás napadla prvotní myšlenka uspořádat CVVZ, uplynulo spousta vody. Teď vím, že fronty a čekání mají svůj smysl, můžete navázat nové kontakty, můžete přijít na nové myšlenky. Na CVVZ v Hlinsku před třemi lety tato naše vize získala reálné obrysy a my jsme v roce 2019 podali kandidaturu. Vše bylo tenkrát zalité sluncem, prostě pestrobarevný svět tak, jak je v logu letošní CVVZ. Nikdo z nás netušil, co nastane, jaké peripetie a překážky budeme muset překonávat. Náš nově rodící se tým nemohl navštívit CVVZ 2020 v Českých Budějovicích, protože byla zrušena. Nemohli jsme stínovat pořadatele a získávat spoustu cenných informací tak, jak to bývá dobrým zvykem. I přes tu nepřízeň se do myšlenky holešovské CVVZ zamilovali i ti, kteří na žádné předcházející nikdy nebyli a ochotně přiložili ruku k dílu. Náš štáb intenzivněji začal pracovat od září 2020. V říjnu jsme natočili propagační video a v listopadu virtuálně převzali pádlo od Českých Budějovic. S vervou sobě vlastní jsme se pustili do psaní projektů a grantů a se staženým žaludkem sledovali epidemiologickou situaci nejen v Česku ale v celém světě. A drželi jsme si palce, aby byl COVID poražen a na podzim 2021 vše probíhalo bez jakýchkoliv problémů. Dlouho plánované a očekávané QUO VADIS se v lednu nekonalo, neustále se odkládalo a nakonec se muselo uspořádat až v dubnu, a to online. První velký šok nastal koncem března, když jsme se dozvěděli od MŠMT, že nedostaneme dotaci. Zpočátku nás to srazilo na kolena, ale věděli jsme, že se musíme oklepat, zvednout a pokračovat. Neustále jsme hledali další možnosti a cesty. Moc děkujeme všem, kteří nás v této nelehké situaci nenechali na holíčkách a podali pomocnou ruku. V nouzi zkrátka poznáš přítele. Město Holešov, KRDM Vysočina, RDM Královéhradeckého kraje, ČRDM, SPDDM, MAS Partnerství Moštěnka, Zlínský kraj a spousta dalších nás podpořilo. Všichni naši partneři – ředitelé škol, vedení města a spousta dalších ochotných lidí nám slíbila materiální, finanční či lidskou pomoc. Nakonec jich bylo opravdu velké množství. Rozjely se přípravy na plné pecky, ale pořád jsme s obavami sledovali situaci, která se od srpna zhoršovala. Nicméně víra, že se dobrá věc podaří, byla v nás a byla silná. Věřili jsme, že všechno dopadne dobře a CVVZ se uskuteční. Přihlašovali se lektoři, kteří jezdí na tyto akce tradičně. Oslovovali jsme místní šikovné lidi, protože jsme chtěli prezentovat to nejlepší ze Zlínského kraje. Něco se podařilo, něco bohužel kvůli současnému stavu ne. Ale s tím je třeba počítat. Moc děkuji za podporu všem, kteří nám psali, volali, vyjadřovali podporu a drželi palce. To bylo to, co drželo náš štáb nad vodou - Nemo, Kolčava, Tatanka, Aleš Sedláček,.... Se skutečně velkou pokorou přijímáme to, že se letošní CVVZ koná. I když všechna ta opatření pro někoho nemusí být úplně příjemná, komfortní, ale nedá se prostě nic dělat. Posledních pár



### Jarmila Vaclachová

Jsem dlouholetá vedoucí PS M. Očadlíka v Holešově, 40 let organizuji stanové tábory, které jsou mou srdcovou záležitostí. Od roku 2005 pracuji jako ředitelka holešovského SVČ s krásným poetickým názvem TYMY. Práce s dětmi je mým životním posláním a dobrovolnictví je podle mě nejvíc, co může člověk společnosti dát.



### Martina Javoříková

V dětství jsem byla členkou PS M. Očadlíka a nadšená účastnice táborů od začátku své školní docházky. Před sedmi lety jsem založila lesní školku Sovička v Žopech u Holešova a mám radost z toho, že se nám daří. V mé práci mne určitě ovlivnily tábory, kterými jsem prošla jako dítě i instruktor, práce v Domu Ignáce Stuchlého ve Fryštáku a samozřejmě zážitková pedagogika. Když jsem odrostla, co by dítě a instruktor táborům, začala jsem pořádat své vlastní – pobytové i příměstské. Věnuji se i lektorování první pomoci zážitkem. Veškeré aktivity zaštiťuje K.O.S.A – Klub občanských a studentských aktivit.

dní - finále všech příprav - v kombinaci se zhoršující se epidemiologickou situací bylo velmi stresující a pro někoho frustrující. Jsem moc ráda, že to můj nejužší štáb neodradilo, a že v nejtěžších chvílích stáli při mně. Ve všech jsem měla oporu, ale nejvíc bych chtěla poděkovat Štěpánu Ševčíkovi, protože tu největší kládu – celý program – nechal na sobě. Pevně věřím, že i přes všechny peripetie si všichni tuto akci užijí.

Všechno se děje z nějakých důvodů. Význam této doby vidím v tom, že je to pro nás lidi určitá výzva, abychom se zamysleli nad sebou, svým bytím, přírodou a naším místem v ní. Abychom dodržovali pravidla. My, co pracujeme s dětmi víme, že řád v životě je velmi důležitý a dané regule respektovat musíme. Už jsme asi žili nad poměry, a proto příroda nám lidem vystavila stopku, abychom se museli zamyslet nad vlastními hodnotami a existencí člověka na této planetě. COVID vnímám jako takovou zprávu, jak říkají naši mladí - message, aby se lidé vzpamatovali a uskromnili.

# ANKETA: „Co říkáte na to, že vůbec první CVVZ ve Zlínském kraji je právě v Holešově?“

**Rudolf Seifert**  
starosta města, Holešov



„Letošní holešovské setkání mladých lidí a všech příznivců a podporovatelů aktivního života je pro naši společnost velmi důležité. Před pár lety jsme si mohli říkat, že se jedná „jen“ o aktivity k zaplnění volného času. Ale dnes se z této oblasti stává základní pilíř fungování občanské společnosti a také pilíř občanské svobody. Setkávání aktivních osobností s jejich nápady a iniciativami je nyní naprostou nutností pro udržení svobodného občanského prostoru a také zachování a fungování naší středoevropské kultury a společenství. Přeji všem účastníkům holešovského setkání CVVZ krásné a podnětné okamžiky prožit ve městě Holešově a především získání zkušeností a řady podnětů, jež vás dovedou k dalším aktivitám a především k síle věnovat se smysluplnému rozvoji společnosti. Proto je třeba neztrácet naději a odhodlání a uvědomit si, že vaše aktivity mají skutečný smysl a vedou naši společnost k pozitivnímu náhledu na život a budoucnost. Posilujme i tímto setkáním aktivitu a důvěru v sebe a v nás...“

**Radka Ráďa Kydalová**  
Zlín



„Konečně ve Zlínském kraji! Ale že nám to trvalo. Je to masakr, ale jsem z toho strašně nadšená.“



**Karel Bartošek**  
historik, Holešov



„To, že vůbec první CVVZ ve Zlínském kraji je právě v Holešově, je podle mne očekávaným výsledkem mimořádné aktivity holešovského TYMY. Mezi obdobnými institucemi v kraji TYMY už mnoho let tvoří absolutní špičku, přímo srší nápady, akcemi a eventy pro všechny věkové skupiny dětí a mládeže. A nejen to. O TYMY je stále hodně slyšet, stačí si otevřít jakékoliv místní noviny, vždy je tam alespoň jeden článek o jeho aktivitách. Dlouhodobá existence takového „hnízda“ všestranné práce s mládeží se prostě musela zúročit v pořádání CVVZ. Přeji holešovskému CVVZ a TYMY, aby epidemiologické průsvihy toto setkání nezasáhly a neponičily, protože už teď to mají organizátoři velmi těžké a překážky, které museli a musí při přípravě sekání překonávat, byly a jsou nesmírně obtížné. Tak ať to skvěle dopadne, protože obětaví pořadatelé nejen z TYMY si to zaslouží!“

**Miroslav Nemo Hrabinec**  
Kunovice



„Já už toho pamatuji hodně. V 80. letech se konaly tzv. VZ (výměna zkušeností), což byla předchůdkyně současných CVVZ. Pravidelně se scházelo tak do 50 lidí, co pracovali s dětmi a mládeží. No a v roce 1982 se konala výměna zkušeností na Starých Habrech pod Buchlovem. Jsem rád, že se našla parta nadšenců i v našem kraji a 30. ročník CVVZ si našel cestu do Zlínského kraje.“

**Jarmila Jarka Vaclachová**  
Holešov



„Jsem úplně neuvěřitelně šťastná. Konečně jsme zrealizovali myšlenku, která přišla před čtyřmi lety na CVVZ v Šumperku při čekání v nesutečně dlouhé frontě na jídlo a při konzumaci rizota jsme ustanovili organizační tým.“

**Štěpán Štěpi Ševčík**  
Sulimov



„Je to perfektní, prostě zvěřinec. Pořádat takovou akci v současné situaci je pořádný adrenalin.“

**Karolína Kája Vaclachová**  
Holešov



„Těším se strašně moc!“

## Mírové vzdělávání

Přemýšleli jste někdy nad tím, jestli je možné dosáhnout míru a harmonie ve světě? My věříme, že ano. Skrze uvědomění si hodnot Mírového vzdělávání, jako je například vděčnost, ohleduplnost či rozmanitost, se každý z nás může stát člověkem, který k míru přispívá. Není to jen záležitostí politiky a mezinárodních vztahů, ale každého jednotlivého z nás. Chceš se dozvědět více nebo se s námi jen tak pobavit? Přivítáme Tě s radostí na našem workshopu "Od konfliktu k porozumění aneb Mírové vzdělávání v praxi" v pátek 19.11. v 18:30 nebo u našeho stánku v průběhu soboty.

*Tým Mírového vzdělávání*

POZVÁNKA

STÁNEK U MEXIČANA

**SOUTĚŽ**  
NAMALUJ SI  
SVĚ TRIKO!

KUP SI TRIČKO U MEXIČANA.  
NAMALUJ SI HO V STÁNKU  
(BARVY K DISPOZICI).

VYHODNOCENÍ BUDE  
V SOBOTU V 19 HODIN U STÁNKU.

1. CENA- zboží v hodnotě 300,- Kč
2. CENA- zboží v hodnotě 200,- Kč
3. CENA- zboží v hodnotě 100,-Kč  
zboží dle vlastního výběru

## Zodpovědnost za své zdraví v každém věku

Společnost působí od svého založení v roce 2008 jako nestátní zdravotnické zařízení. Zaměřuje se na preventivní vyšetření, především na prevenci civilizačních chorob. Nabízí preventivní vyšetření stavu organismu (Anesa), EKG, kardiovaskulární a mamární vyšetření pro diagnostiku karcinomu prsů. Kdo jsme, z čeho se skládáme a kdo to všechno řídí, definice zdraví a nemoci, co to vlastně je preventivní medicína, rovnováha PSYPOS, pohyb kolem nás a v nás a proč se navzájem potřebujeme? Toto a ještě mnohem více se dozvíte od Jiřího Čapka z Premedical v sobotu od 10:30.

## Chodidlo jako základ stavby jménem člověk

„Chodidlo nohy je stroj mistrovské konstrukce a umělecké dílo,“ řekl Leonardo da Vinci v 15. století. Informace, že noha stojí správně na třech bodech je mýtus. Terakotová armáda měla boty se špičkou nahoru, využili tak jednostranné páky palce. V přednášce Zdenky Machalové se více dozvíte o geniálním vynálezu Josefa Hanáka, který předběhl dobu. Bio-

mechanická aktivní stélka do obuvi je návrat původní funkce chodidlům a má zásadní vliv na pohybový aparát, lymfatický a cévní systém člověka! Zjemci si mohou tento revoluční vynález vyzkoušet sami na sobě v sobotu od 10:30.

## Cukrárna Eklér – zážitek na který se nezapomíná

Proč byste sem měli vyrazit? Jednak samozřejmě kvůli eklérkám a dobrotám, které jsou famózní a nedostupné. Jednak taky kvůli skvělé kávě tady i s sebou, a také kvůli vymazlenému elegantnímu interiéru a příjemnému posezení. A hlavně kvůli báječné majitelce cukrářství Hance Valáškové. Potvrzeno nejen námi, ale také Lukášem Hejlíkem, který je stihl nejen zařadit do Gastromapy, ale také do nové knížky 555 výletů s Gastromapou. Tak neváhejte navštívit areál Pivovaru, kde se tato malá cukrárna nachází.

## Mindok

Mindok je vydavatelství moderních společenských her pro děti i dospělé. Na českém trhu působí od roku 2007 a za tu dobu vydalo více než 100 různých her. Firmu založili lidé, kteří hrají i hráčům dobře rozumějí. Jak majitel firmy, tak její zaměstnanci, jsou zkušenými lidmi v oboru moderních společenských her, kteří vycházejí z české hráčské komunity. Prvním hlediskem pro ně tedy je kvalita her. Dlouholetého účastníka CVVZetek po celé republice Boba z důvodů zdravotních problémů vystřídá Daniel Knápek a jeho tým. Boba moc zdravíme a těšíme se na něj třeba na další CVVZ ve Skutči. A na co se mohou letos deskohráči těšit? Mindok představí novou hru Kaskádie, Lišku podšitou a možná i novinku Amazonie a Komáří hody. Určitě si nenechte ujít turnaj v deskovce Duch a určitě využijte 25 % slevu pro účastníky CVVZ.

## Raw strava – zdravý bufet

Raw strava se stala fenoménem posledních let a těší se velké oblíbenosti. Jaké výhody a nevýhody tento způsob stravování s sebou přináší? Na tuto otázku vám rád odpoví Ladislav Šíma s Marcelou, když se zastavíte u jejich nabídky. Pojem raw strava má dokonce i český ekvivalent, ačkoli ten už nezní tak cool jako pojem v angličtině. Jde o syrovou stravu. Právě pojem syrová je zásadní a hodně napomůže pochopit, o co jde – jde o stravu, která neprošla tepelným zpracováním, tedy nebyla při přípravě vystavena teplotě vyšší než 42-45°C.

## Čajirna ve stínadelském duchu

Členové sdružení přátel Jaroslava Foglara z Brna se na letošní CVVZetce postarají o kvalitní čaj a skvělou zábavu tak, jak je dobrým zvykem. Přijďte posedět, ochutnat čaje a drobné pochutiny, které k čaji neodmyslitelně patří. A co nám naši letošní čajírníci prozradili? Slíbili dostatek čaje DÁTA MASALA a příjemnou atmosféru. Pokud s sebou na CVVZ máte hudební nástroj, tak si ho určitě nezapomeňte, protože nejvyšší poschodí nové budovy bude prostě žít!

## Tipovací lentilková soutěž

Kolik kusů lentilek je v nádobě vedle infokoutku? Na sobotním slavnostním ceremoniálu proběhne vyhlášení naší tipovací soutěže. Tak neváhejte a zapojte se!

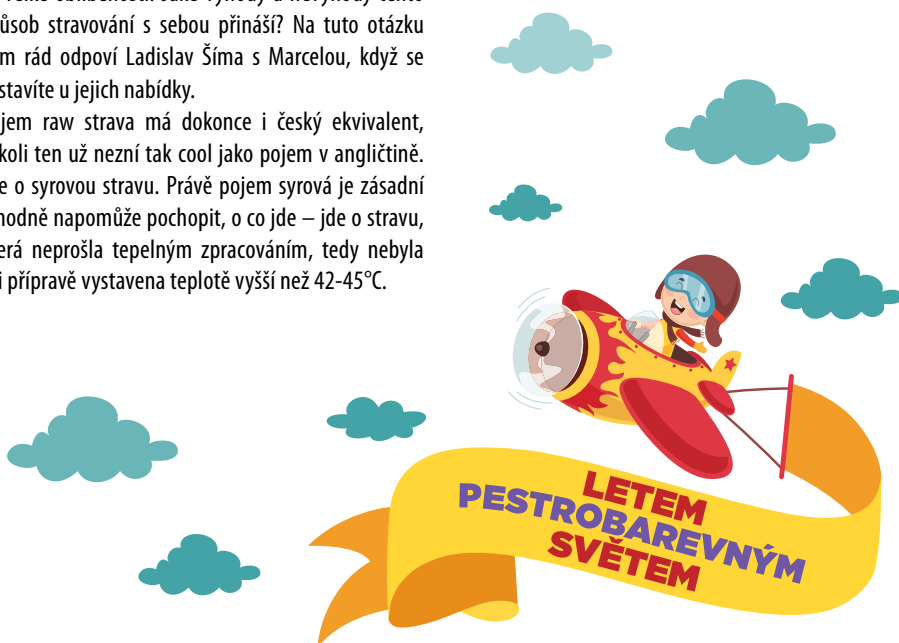
## Parádní zážitek z Holešova

Pro zájemce máme nevěšdní zážitkový program. Kdokoliv z účastníků CVVZ se za symbolický příspěvek může projet v kočáře taženém koňmi. Bryčka bude za příznivého počasí přistavena ve Smetanových sadech.

## Bohaté tržiště

K CVVZetkám neodmyslitelně patří netradiční tržiště. Mnozí účastníci se těší právě na tuto část. V pátek ještě nebudou přítomni všichni prodejci či vystavující, ale vězte, že v sobotu se máte skutečně na co těšit. V rámci tržiště bude k dispozici i fotokoutek, tak ho neváhejte využít. Fotografie odtud bude určitě patřit k cenným suvenýrům letošní CVVZ.

Co se občerstvení týče, tak klidně můžete v pátek přijet hladoví, protože naše bufety budou přetékát bohatým občerstvením, z kterého si dozajista vybere každý. Určitě se můžete těšit i na místní speciality.



# Valašsko-hanácká sůtaž :-)



## Víte, co tato slova znamenají? Své tipy odevzdávejte v infokoutku.

Slosování správných odpovědí proběhne na závěrečném ceremoniálu.

### gengela

- a) fešák
- b) hlupák
- c) chytrák

### hafery

- a) borůvky
- b) kalhoty
- c) hrábě

### rušat

- a) rušit
- b) skákat
- c) pospíchat

### lajntuch

- a) polštář
- b) prostěradlo
- c) peřiny

### zababúšit

- a) teple se obléct
- b) zabalit
- c) schovat

### fčilšek

- a) včela
- b) teď
- c) současnost

### papulovat

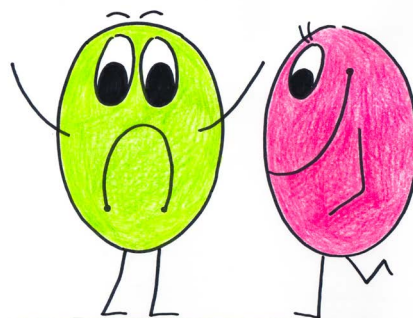
- a) nadávat
- b) nafouknout se
- c) počítat

### obadat

- a) obalit
- b) bádat
- c) prohlédnout

## Fenomén H+Z

Výstava Jiří Hanzelka 100 let s podtitulem Pocta cestovatelům připomíná nedožitý stý narozeniny muže, jenž spolu s Miroslavem Zikmundem inspiroval několik generací domácích i zahraničních cestovatelů. V letošním roce Muzeum jihovýchodní Moravy ve Zlíně prezentovalo právě výstavu věnovanou cestovatelům Jiřímu Hanzelkovi, na které se podíleli členové expedice Z101 Tomáš Vaňourek a Linda Píknarová. Tomáš Vaňourek poskytl do výstavy fotografie pořízené na místech, kde před 60 lety fotili i Hanzelka a Zikmund. A co je expedice Z101? 22. dubna 1947 vyrazili na svou první cestu do Afriky a Jižní Ameriky dva mladí komerční inženýři, Miroslav Zikmund a Jiří Hanzelka. 22. dubna 2021 v 11 hodin se po jejich stopách vydala expedice Z101, která vyrazila na dlouhou pouť symbolicky ze Zlína – místa, které v životech legendárních cestovatelů sehrálo významnou roli, a kde Miroslav Zikmund dodnes žije.



JDU DVE, LEVITKY PO HOLEŠOVĚ. A JEDNA SE  
PTÁ DRUHÉ: „NEJSI NEJAKÁ NEMOCNÁ?“ „PROČ?“  
„PROTOŽE JSI ZELENÁ!“



**CVZ POMÁHÁ!**

"Největším vítězstvím v životě je zachránit život někomu jinému."

V rámci CVZ se můžeš zapojit do REGISTRU DÁRCŮ KOSTNÍ DŘENĚ!

LETEM PESTOVÁNÍM SVĚTEM

JEDU NA DŘEN

CVZ<sup>2021</sup> HOLEŠOV

V rámci programu se budete moci zapsat do registru dárců kostní dřevě v sobotu 20. 11. v budově 1. ZŠ Holešov. Zdravý muž či žena ve věku 18-35 let může vstoupit do českého národního registru dárců dřevě a zachránit tak lidský život. Další podmínkou je váha nad 50 kg, žádné závažné onemocnění nebo dlouhodobě užívané léky (antikoncepce a léky na alergie se nepočítají).

„Tomáš Baťa povznášel Čecha ze ševce na Evropana. Baťu nelze napodobit jenom technicky, když to byl fenomén i duševní, kulturní... Myslím, že to byl nerozpoznaný utopista, jemuž však se pořádný kus sociální utopie podařilo uskutečnit.“ – Ludvík Vaculík

„Co chceš, můžeš.“ – Tomáš Baťa